



Factores de Riesgo y Prevención de Enfermedades Musculoesqueléticas.

OBJETIVOS DEL CURSO

Conocer las causas de las enfermedades y aplicar las técnicas de prevención de estas, generadas por ejecutar de manera indebida la actividad durante la jornada laboral.

CONTENIDOS

Módulo I Introducción Anatomía:

- ◇ Definición de Enfermedades Musculoesqueléticas.
- ◇ Anatomía General.
- ◇ Anatomía de Miembro Superior.

Módulo II Factores de Riesgo, Síntomas, Enfermedades y Leyes:

- ◇ Postura.
- ◇ Fuerza.
- ◇ Repetitividad.
- ◇ Psicosocial.
- ◇ Actividad 1: FODA y Árbol del Problema.

Módulo III Seguridad Ocupacional:

- ◇ Salud Ocupacional.
- ◇ Matriz de Riesgo.

Módulo IV: Técnicas de Prevención:

- ◇ EPP (Elementos de Protección Personal).
- ◇ Actividad 2: Postura en sedente, bípedo, marcha, entre otros.
- ◇ Actividad 3: Técnicas de Conservación de Energía.

MAYORES INFORMACIONES

contacto@powercapacitacion.cl

Fonos +56944024995

GRUPO OBJETIVO

Esta actividad está dirigida a Personal que trabaja en el área de Ejecución, Supervisor, Gerentes, independiente de su cargo o nivel de la Organización.

REQUISITOS DE INGRESO

Personal Vigente en la Empresa y Conocimiento de su Puesto de Trabajo.

INFORMACIÓN GENERAL E INSCRIPCIÓN ANTE SENCE

Modalidad: Presencial.

Duración: 16 Horas.

Evaluaciones: Ejercicios en clases y prueba escrita al final del curso

Aprobación: Asistencia mayor a 75% y calificación superior a 4.0 (escala 1 a 7).

Nombre OTEC: Capacitaciones PowerCap Limitada.

RUT OTEC: 76.146.247-4



PowerCap
CAPACITACIONES