



# Trabajo en Equipo: Comunicación Efectiva y Compromisos.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Identificar la importancia de las relaciones interpersonales en los grupos de trabajo y la consecutiva mejora del trabajo en equipo por medio de estas.

## CONTENIDOS

**Actividad 1:** Lego Serious Play – Como me siento en el Grupo de trabajo? Con la ayuda de legos, utilizando la metodología *Lego Serious Play*, se solicita a los miembros que expresen como se sienten en la empresa y en su cargo.

**Actividad 2:** Nuestras Edades

Se separa el curso en 3 grupos. Todas las personas de un grupo deben ponerse en una fila, hombro con hombro. Cada persona solo puede hablar con quien tiene a su derecha e izquierda. Deben ordenarse de edad mayor a menor, pudiendo preguntarse la edad y reemplazándose con quien tenga a cualquiera de sus lados si están ambos de acuerdo. El grupo que se ordene de la forma más rápida es el ganador.

**Actividad 3:** Construyendo de forma rápida pero organizada.

Cada equipo tendrá un paquete de tallarines y una madeja de lana. Tendrán 5 minutos para ponerse de acuerdo y designar roles, y 15 minutos para armar la estructura. En los 15 minutos de construcción el equipo no puede hablar. Gana el equipo cuya estructura sea la mas alta. La estructura debe ser auto sustentable, debe poder sostenerse por si misma.

**Actividad 4:** Repetimos cosas que no entendemos?

Se le pregunta al grupo si creen que a veces repetimos cosas sin entender lo que decimos. Se cuentan cuantos dicen que si y cuando dicen que no. Luego se les pregunta si conocen el himno de Chile, y se presentan párrafos del coro con diferencias. El grupo debe identificar cual es el correcto. Una vez que lo hagan deben explicar que significa la frase “que en sus Aras juró”

**Actividad 5:** Que rol cumples en el equipo de trabajo?

Identificar según lo roles aprendidos que rol cumple cada uno en su equipo de trabajo. Identificar que rol le gustaría potenciar y aprender y de que manera podría ser aplicado al cargo desempeñado.

## GRUPO OBJETIVO

Personal operativo, administrativo o de gestión que requiera fortalecer la comunicación; promoviendo un clima laboral que eleve la productividad.

## REQUISITOS DE INGRESO

Conocimientos básicos de Operaciones Matemáticas, según Criterios de la Empresas.

## INFORMACIÓN GENERAL E INSCRIPCIÓN ANTE SENCE

Modalidad: Presencial.

Duración: 8 Horas.

Evaluaciones: Ejercicios en clases y prueba escrita al final del curso.

Aprobación: Asistencia mayor a 75% y calificación superior a 4.0 ( escala 1 a 7)

Código SENCE 1237970728

Nombre OTEC: Capacitaciones PowerCap Ltda.

Rut OTEC: 76.146.247-4

## MAYORES INFORMACIONES

[coordinacion@powercapacitacion.cl](mailto:coordinacion@powercapacitacion.cl)

Fono: +56944024995



PowerCap  
CAPACITACIONES